



Eräkettu oy *Melonnan turvaohje*

Melonnan turvallisuusohje Eräkettu Oy:n asiakkaille - tutustu ennen melontaa!

Käytä aina melontaliivejä ja koskessa aina kypärää. Tarkista kanootin ja varusteiden kunto aina ennen melomaan lähtemistä. Älä koskaan lähde melomaan rikkiäisellä kanootilla tai varusteilla. Kalustoa hakiessa varmista että sait kaiken.

Melo selvinpään ja mieluiten ryhmässä. Yksin meloessa pysyttele uimaetäisyyden päässä rannasta. Älä yliarvioi taitojasi ja muista kylmän veden vaarat ja vaikutukset. Varaa etenkin kylmillä vesillä vesitiiviisti pakatut varavaatteet - tämän laiminlyöminen voi vaarantaa turvallisuutesi!

Ryhmässä meloessa muista retken järjestäjän vastuu. Käytä vain auktorisoituja ja päteviä melonnanohjaajia. Maksullisissa tilaisuuksissa on aina otava mukana pelastustaitoinen ohjaaja, yhtä ohjaajaa kohti saa olla enintään 16 melojaa ja kymmenen alusta.

Valitse kanootti ja kajakki melontaolosuhteiden ja oman kokemuksesi mukaan. Ensikertalaiselle ovat parhaita suoraselkäiset (kölilinja suora) keskimittaiset tai pitkähköt ja kohtuullisen leveät kajakit. Kokeneemmat pärjäävät lyhyemmillä ja banaanimaisemmilla tai pitkillä ja kapeilla kajakeilla. Näin myös kokemuksen tuoma etu hieman kompensoituu ja kaikilla on hauskeempaa. Inkkari valitaan pääasiassa kuorman mukaan. Isoille miehille isompi ja pienemmille pienempi.

Liivit valitaan koon mukaan. Painosuosituksilla ei ole niin suurta merkitystä, vaan tärkeintä on sopivuus ja istuvuus. Kaikki liivimme kelluttavat vähintään ohjeiden määräämät 50 Newtonia. Jollet osaa uida tai uimataitosi on heikko, pyydä pelastusliivit.

Melojen pituus löytyy parhaiten kokeilemalla. Vaihdelkaa meloja matkan varrella.

Aukkopeitteet ovat yleensä kajakkikohtaisia. Kysykää kalustoa hakiessanne tai sovittakaa peitot ennen kuin lähдете rannasta.

Useimmissa kajakeissa **jalkatuot** on säädettävä ennen melontaa melojalle sopiviksi. Kun jalat nousevat jalkatuilla ollessaan luonnostaan hieman koukkuun, mutta ne saa kuitenkin painettua myös suoriksi, etäisyys on oikea. Osassa kajakeista on pykälätuet, jolloin tarvitsee vain valita oikea pykäliä. Jos jalat puuttuvat, kannattaa jalkatukia siirtää vähän kauemmaksi.

Välilapiolisissa kajakeissa **lastiluukut** on suljettava huolellisesti, avoin tai huonosti kiinnitetty luukku tekee kajakista sukellusvene. Laiptottomissa kajakeissa on syytä käyttää irrallisia ilmakellukkeita tai vedenpitäviä varustesäkkejä. Yhtä huolellisesti luukut on suljettava kajakkia kuljetettaessa.

Kanoottien kuljetus on hyvä katsoa ja miettiä yhdessä kalustoa noudettaessa. Yleisin virhe on, että käytetään liian järeitä liinoja ja rikotaan kajakki kiinnittämällä se liiankin tukevasti. Vielä yleisemmin kanootti kuitenkin särkyy otettaessa sitä alas kattotelineeltä. Olkaa varovaisia ja kohtuullisia. Neuvomme mielellämme.

Jokaisen kanootin ja kajakin varusteisiin kuuluu melat, hyväksytty kelluntapukine, kajakissa aukkoite, kansiköystistö ja/tai tartuntakahvat sekä kypärä jos melotaan virtaavissa vesissä. **Kanootissa on ollut tarra, joka usein on kulunut irti ja korvataan tällä kirjallisella ohjeella: "Käytä meloessasi aina melontaliiviä, tarkista kellukkeet ja pidä tyhjennysväline saatavilla. Ne lisäävät turvallisuuttasi".**

Ole erityisen varovainen melomaan lähtiessäsi ja rantautuessaasi. Vältä vene- ja laivareittejä. Älä melo liian väsyneenä.

Ohjatulla retkellä noudata aina ja ehdottomasti ohjaajan ohjeita. Niiden noudattamatta jättäminen voi vakavasti vaarantaa oman ja kanssamelojiesi turvallisuuden.

Harkitse, onko melonta Sinulle soveltuva laji. Vaikka melonta sopiikin lähes kaikille, jotkin sairaudet tai fyysiset rajoitteet voivat haitata melontaa tai estää sen kokonaan.

Yli satakiloisten ja yli kaksimetristen henkilöiden on hyvä keskustella kalustovalinnasta etukäteen, samoin hyvin pienikokoisten, liikuntarajoitteisten ja alaikäisten. Alaikäiset melovat aina vanhempiensa vastuulla ja luvalla.

Älä luota sokeasti reittioppaisiin vaan tarkista aina reitti itsesi. Olet itse vastuussa omasta turvallisuudestasi. Kysy rohkeasti neuvoja, se on kaikkien etu!

Eräkettu oy. Timo Lehtonen. p. (03) 21 21 219, 040 58 24 651. Lisätietoja turvallisuudesta myös www.kanoottiliitto.fi